

ABB

PORTO ALEGRE EM REVISTA

Publicação da Associação Atlética Banco do Brasil
Nº 102 | Julho/Agosto 2023



Antônia Dias
Galhard Xavier
Vencedora capa

ÍNDICE

ADMINISTRATIVO	03
Novo espaço Coworking	
COLUNA DA ABEBITA	05
PRÓ-MEMÓRIA	06
BIBLIOTECA	07
CULTURAL	08
Cobertura Semana Cultural 2023	
1ª OKTOBERFEST AABB PORTO ALEGRE	10
GOURMETS	12
Medalhões de filé ao Molho Roti	
ABEBEANOS PELO MUNDO	13
Na onda de Bali!	
CENTRAL	14
Vem aí o Garden Party 2023!	
ENCONTRO ESTADUAL DE COROS DAS AABBS	16
PERFIL	17
Roberto Schroeder	
ESPORTE	18
AABB Kids de Inverno 2023 Torneio Aberto de Poker JAPA de Vôlei	
DESTAQUE	22
AABB+	24
CLUBE	25
Energia Renovável	
RSA	26
Feijoada AABB Comunidade	
VIVO	27

EDITORIAL

Os meses têm passado rápido demais. É, quase, inevitável não pensar que em breve estaremos novamente comemorando as festas de final de ano e fazendo votos para novas oportunidades. Em suas mãos está um novo exemplar da AABB Porto Alegre, que traz os últimos resquícios juninos impressos na capa desta edição. Com muito carisma e originalidade, selecionamos duas figurinhas fotogênicas que representaram o espírito do Arraial da AABB Porto Alegre. Na seção Destaques também reservamos um espaço para outros caipirinhas mirins que facilmente poderiam estampar algum espaço de mídia abebeano.


A publicação de julho/agosto traz informações sobre o novo Espaço Coworking, disponível para trabalhos, reuniões e networking. Mencionamos também a conclusão da instalação das placas fotovoltaicas em quatro pontos do Clube, que trarão resultados significativos na sustentabilidade e economia de energia.

Já as páginas sociais trazem a cobertura detalhada da Semana Cultural, que aconteceu durante o mês de julho e apresentou a mais harmônica junção entre arte e cultura. Aos apreciadores de cerveja, em outubro traremos pela primeira vez o tradicional evento da cultura germânica: a Oktoberfest.

Centralizando, o mais aguardado evento de 2023 começa a dar as caras pelo Clube: O Garden Party, no dia 2 de dezembro. Queremos finalizar as celebrações dos 80 anos do Clube de uma forma bem especial e memorável. Acompanhe nas nossas redes sociais e site para garantir o seu ingresso!

No esporte, os pequenos do AABB Kids de Inverno 2023 venceram os dias frios gastando muita energia nas atividades que envolviam aula de culinária, judô, recreação e muitas outras. Também acompanhamos as nossas meninas do vôlei nos Jogos Abertos de Porto Alegre, que aconteceu em agosto aqui na Associação. Ao final da Revista, você poderá conferir um grande gesto de solidariedade realizado através da Feijoada Beneficente do Programa AABB Comunidade, na qual foi comemorado os 18 anos de existência do Programa.

Boa leitura!


Guilherme Collares Pascoal
Presidente - AABB Porto Alegre



DIRETORIA

Conselho de Administração

Presidente

Guilherme Collares Pascoal

Vice-Presidente Administrativo
Leandro Mousquer Kunde

Vice-Presidente Social

Paola Beatriz Guerreiro Chiodo

Vice-Presidente de Aposentados

Ricardo Lameira Moura

Vice-Presidente Cultural

Lilian Heuser

Vice-Presidente de Esportes

Marcos Roberto Bertinello

Vice-Presidente Financeiro

Fábio Natter

Conselho Deliberativo

Presidente

Celso Carlucci de Campos

1º secretário

Jorge Luiz Pinto Moraes

2º secretário

Luciene Reinehr Silva

Conselho Fiscal

Presidente

Vera Lúcia Piccoli De Mello

Secretário

Moacir Inácio Jung

EXPEDIENTE

Realização: Departamento de Comunicação e Marketing.

Fotografia: Departamento de Comunicação e Marketing.

Tiragem: 3000 na versão digital e 400 exemplares impressos.

Contato: comunicacao@aabbsportoalegre.com.br

AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.

Av. Cel. Marcos, 1000 - CEP: 91760-000 | Porto Alegre/RS
Tel.: (51) 3243.1000



NOVO ESPAÇO DE COWORKING

Com o grande sucesso da Sala Coworking, substituímos a sala do CESABB por um novo local compartilhado. O Espaço Coworking está disponível para uso e lá você poderá trabalhar, realizar reuniões e fazer networking com outros profissionais. O novo ambiente fica localizado no térreo do Prédio Administrativo e funciona de segunda a domingo, das 8h às 20h e não é necessário fazer reservas.

Para mais informações, acesse aabbportoalegre.com.br

Planos de celular Vivo

AABB POA



WhatsApp ilimitado e
Ligações ilimitadas



Facebook e Instagram
pacote promocional



Atendimento
presencial aqui na
nossa cidade



Planos de celular

AABB POA

CLARO



WhatsApp ilimitado e
Ligações ilimitadas



Facebook e Instagram
pacote promocional



Atendimento
presencial aqui na
nossa cidade





Confira como realizar o autoexame das mamas!

AUTOEXAME DAS MAMAS

Olhe no espelho e inspecione as mamas com os braços em diferentes posições.

Use suavemente as pontas dos dedos

Verifique se existem nódulos

Examine a dobra vertical

Examine no sentido horário

<https://clinicaparafamilia.com.br/a-importancia-do-autoexame-de-mamas/>

Outubro Rosa: Ame-se, previna-se!

O movimento internacional de conscientização para detecção precoce do câncer de mama, Outubro Rosa, foi criado para promover e informar sobre a doença, proporcionar maior acesso aos serviços de diagnóstico e contribuir para a redução da mortalidade. Os principais sinais e sintomas suspeitos de câncer de mama são: caroço (nódulo), geralmente endurecido, fixo e indolor; pele da mama avermelhada, alterações no peito e saída espontânea de líquido de um dos mamilos. Também podem aparecer pequenos nódulos no pescoço ou na região das axilas.

O autoexame das mamas realizado pela própria mulher, apalpando os seios, ajuda no conhecimento do próprio corpo. Caso a mulher observe alguma alteração deve procurar imediatamente o serviço de saúde mais próximo de sua residência. Mesmo que não encontre nenhuma alteração, as mamas devem ser examinadas uma vez por ano por um profissional de saúde.

Apesar de ser mais comum entre as mulheres, o câncer de mama também acomete homens, representando apenas 1% do total de casos da doen-

ça, de acordo com o Instituto Nacional de Câncer - INCA. Em caso de surgir qualquer tipo de alteração na mama, procure um médico.

Quanto mais cedo o câncer é descoberto, as chances de cura são maiores. Além disso, ter bons hábitos saudáveis, como praticar exercícios e ter boa alimentação, são fatores que reduzem para evitar a doença.

Cuidar de si é a maior prova de amor.

Fonte: Ministério da Saúde - Instituto Nacional de Câncer - INCA

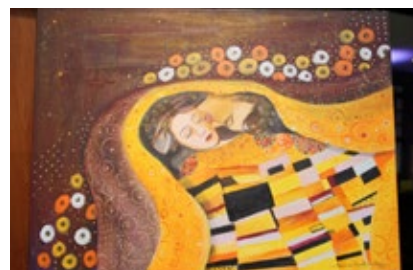
ESPECIAL 80 ANOS: A SEMANA CULTURAL



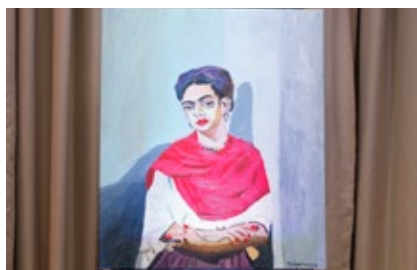
Exposição 2016: Liberdade Poética



Exposição 2017: No Ritmo da Dança



Exposição 2018: Releitura Gustav Klimt



Exposição 2019: Frida Kahlo



Exposição 2020: Um Novo Mundo é Possível



Exposição 2021: Liberdade

A Semana Cultural é referência na mediação entre o público e as diversas formas de expressões artísticas. Esse evento também fez parte do projeto cultural iniciado em 1997. A cada ano, uma semana inteira dedicada a práticas e exposições culturais proporciona os mais diversos espetáculos e exposições. Foi mais uma iniciativa de aproximar a AABB de sua comunidade. As atrações não se resumem apenas dentro do Clube, os abebeanos puderam desfrutar também de sessões gratuitas de cinema, em uma parceria com a rede Guion. Muitos foram destaques da Semana, em especial as edições dos anos 2005 e 2006, quando a dança brasileira teve marcas inesquecíveis com o espetáculo “A Cor do Brasil”. Foram proporcionados também momentos de boa música com as apresentações de convi-

dados, dentre os quais estavam o coral da AABB e o grupo Canto 4, formado por associados.

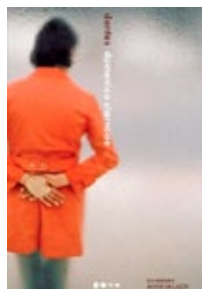
Na edição de 2005, o grupo de artistas da Associação mostrou seus trabalhos em uma bela exposição de artes intitulada “Dimensões do Olhar”, no Sesc Campestre da Capital. E para o público infantil, como peça “Eu e meu bicho”, que encantou a garotada, com seus fantoches feitos em material reciclado pelo artista João Vasconcelos. Em 2023, ano que a AABB Porto Alegre completou 80 anos, a Semana Cultural manteve a tradição de conseguir unificar a arte com a cultura, e assim expressar suas emoções em diversos formatos. Você pode conferir a matéria completa sobre Semana Cultural 2023 na página 8.

Fonte: Livro – Um Clube Para Todos: A História da AABB Porto Alegre

ÚLTIMAS AQUISIÇÕES



LIVROS



Domenico Starnone
Dentes



Charlie Donlea
Antes de partir



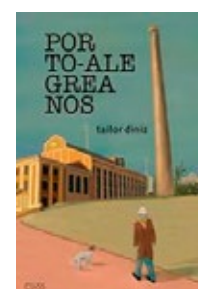
Rosa Montero
A boa sorte



Lori Gottlieb
Talvez você deva conversar com alguém



Carsten Henn
O passeador de livros



Tailor Diniz
Porto-alegreanos

DVDS



Batman



Ghostbusters: mais além



Top Gun: Maverick



Os Croods 2: uma nova era



Doutor sono



Amor e guerra



DEMAIS AQUISIÇÕES

Livros:

Ilana Casoy e Raphael Montes - **Bom dia, Verônica**
 Júlia Lopes de Almeida - **A falência**
 T. Christian Miller - **Falsa acusação**
 Aristófanes - **Lisístrata**
 Louise Penny - **Graça fatal**
 Louise Penny - **O mais cruel dos meses**
 E. Lockhart - **Mentirosos**
 C. J. Tudor - **Onze portas para a escuridão**
 Lucy Foley - **A última festa**
 Angela Marsons - **Gritos no silêncio**
 Karin Slaughter - **Flores partidas**
 Kate Quinn - **A rede de Alice**
 Rosa Montero - **Nós, mulheres**
 Rosa Montero - **A ridícula ideia de nunca mais te ver**
 Stephen Chbosky - **Amigo imaginário**
 Emma Straub - **Somos todos adultos aqui**
 Tailor Diniz - **O clube dos sobreviventes**
 Tailor Diniz - **Só os diamantes são eternos**
 Tailor Diniz - **Um terrorista no pampa**
 Tailor Diniz - **Novela interior**
 Tailor Diniz - **Transversais do tempo**
 Tailor Diniz - **Noite adentro**

EVENTOS

Durante a Semana Cultural aconteceu o "Bate-Papo Cultural", que trouxe para visita o autor e roteirista, Tailor Diniz. O encontro foi rico em discussões acerca das obras e da vida do autor. Tailor falou sobre suas inspirações nos momentos de criação dos seus livros, assim como a sua vida em Porto Alegre e no interior do estado.





SEMANA Cultural

AABB
PORTO ALEGRE
2023

Arte e cultura envolvem nossa humanidade, ajudando a criar o caráter e o clima da cidade em que vivemos. Através de músicas, imagens, histórias e gastronomia o Clube realizou a Semana Cultural 2023, que ocorreu entre os dias 15 a 22 de julho. Para esta edição foram preparados programas artísticos que preservaram na memória as raízes regionais. Confira as atividades:

15/07 - A EXPOSIÇÃO DE ARTE GRUPO DE ARTE AABB PORTO ALEGRE:

A arte é a forma do ser humano expressar suas emoções, sua história e cultura através de alguns valores estéticos. Reconhecendo o poder de despertar múltiplos sentimentos, no sábado, 15 de julho, no Espaço Memória Eli Figueira, foi aberta a Exposição de Arte confeccionada pelo Grupo de Arte. As obras exibidas representam a história do associado ao longo dos 80 anos do Clube. No local é possível conferir um olhar ímpar de como cada artista adaptou o tema na sua pintura. Vale a pena conferir e apreciar cada uma das produções, que segue em exposição no 4º andar.

15/07 - GURI DE URUGUAIANA:

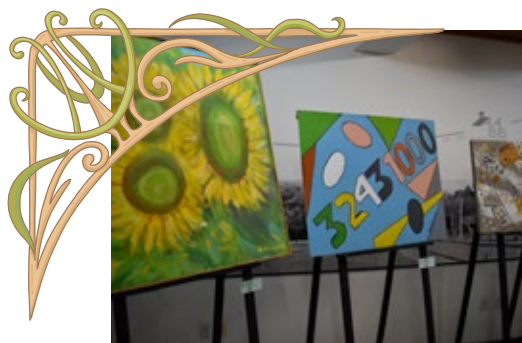
Para fechar o primeiro dia do evento, não faltaram casos engraçados contados pelo Guri de Uruguiana. O vivente se apresentou, também, no dia 15 de julho, às 20h, no Salão Ipanema. Com a sua irreverência, o melhor intérprete do Canto Alegretense arrancou risadas do público que esteve presente. O tradicionalismo narrativo e os costumes gaúchos enfeitaram os “causos” contados com muito bom humor. De quebra, o fiel escudeiro de palco do Guri, o Licurgo, apresentou a todos com uma respeitosa apresentação de Chula e um chimarrão que foge dos padrões.

18/07 - BATE PAPO CULTURAL COM TAILOR DINIZ:

O escritor e roteirista de cinema e TV, Tailor Diniz veio à AABB Porto Alegre para um Bate Papo Cultural, onde contou um pouco sobre suas obras: Porto Alegreanos, O Clube dos Sobreviventes e Novela Interior, que vão desde retratos do cotidiano da população gaúcha até um reencontro com as origens do autor.

19/07 - TERTÚLIA NATIVISTA BENEFICENTE 80 ANOS AABB PORTO ALEGRE:

O que seria a Semana Cultural sem a tradicional Tertúlia Nativista Beneficente? As grandes vozes do nosso Rio Grande estiveram na AABB Porto Alegre no dia 19 de julho, no Salão Pôr do Sol. Com as interpretações de Antonyo Ricardo, Fátima Gimenez, Leo Almeida, Marcello Caminha, Marco Aurélio Vasconcellos, Maurício Barcellos e Os Posteiros, o Salão Pôr do Sol foi abarrotado por manifestações artístico-culturais. A integração e a troca de experiências entre músicos, poetas, compositores, intérpretes e o público, reafirmaram a importância da preservação e divulgação da identidade cultural gaúcha através da arte.



20/07 - AULA GASTRONÔMICA: MESA DE ANTEPASTOS COM CHEF FABI SASI:

Não é à toa que a mesa de antepastos é a maneira perfeita para iniciar um serviço de buffet. O jeito italiano de petiscar chamou a atenção e no dia 20 de julho foi realizada a Aula Gastronômica com a Chef Fabi Sasi. No curso foi ensinado para os presentes que uma recepção preparada de acordo com a celebração, pode fazer toda a diferença na hora de oferecer uma entrada aos convidados.

21/07 - IN CONCERT: ARTEM EQUIPE DE DANÇAS E SENSUM CIA DE DANÇAS:

A dança é a manifestação artística que utiliza o corpo como instrumento criativo. No Brasil ela é o resultado dos costumes indígenas, africanos, portugueses e ao mesmo tempo é capaz de exprimir as mais diferentes emoções. Na noite do dia 21 de julho, o Clube trouxe o In Concert: Artem Equipe de Danças e Sensus Cia de Danças. Através de movimentos alinhados, suaves e poéticos, as apresentações encantaram os convidados que foram prestigiar as apresentações.

22/07 - ENCONTRO DE COROS NA AABB PORTO ALEGRE:

Uma das mais belas atividades humanas, ao lado da literatura, da poesia e outros modelos de realização artística, o canto em coral representa uma forma libertadora de expressão, que permite estar em completo acordo com o mundo. E para finalizar a Semana Cultural, foi realizado no dia 22 de julho, no Salão Pôr do Sol o tradicional Encontro de Coros. Neste ano, o Coral da AABB Porto Alegre, Coral Grêmio Náutico Gaúcho, Coral Grêmio Náutico União e o Coral da UFCS-PA trouxeram no seu repertório musical, clássicos que foi difícil não se sentir parte do grupo.

1^a OKTOBER FEST



AABB PORTO ALEGRE

07/10

Jardins do Clube
Das 15h às 22h

Mais informações: ☎ 51 3243.1000

AABB
PORTO ALEGRE



Associado:

Acesso gratuito. Os 200 primeiros ganham um caneco para chope! Mais informações no site.

Acompanhante de associado:

R\$25,00 - Ingressos pelo site (a partir de 15 anos).



Triozinho Alles Blau



Banda Dedo de Dama

Venda de comidas típicas e bebidas!

Banda Dedo de Dama | Triozinho Alles Blau

Jogos Germânicos | Cerveja artesanal

Brinquedos infláveis gratuitos!



- RECEITA DA CONFRARIA DE GOURMETS -



Elaborado pela Confraria de Gourmets para evento comemorativo da APAE-RS

Medalhões de Filé ao molho Roti acompanhado de Musseline de Batata doce

INGREDIENTES:

Filé:

4 medalhões de Filé Mignon de aproximadamente 150 a 200g
2 colheres de sopa de manteiga
1 colher de sopa de azeite
1/2 cebola picada bem pequena
200 ml de vinho seco (branco ou tinto)
Sal e pimenta do reino a gosto

Musseline de Batata doce:

750 g de batata doce
2 colheres de sopa de manteiga
400 ml de leite de coco
Sal a gosto

MODO DE PREPARO:

Filé:

1. Tempere os medalhões com sal e pimenta.
 2. Em uma frigideira grande, coloque uma colher de sopa de manteiga e de azeite juntos para esquentar.
 3. Quando começar a soltar fumaça, frite os medalhões, dois de cada vez.
 4. Reserve e repita a operação com os outros dois medalhões.
 5. Com a frigideira quente, coloque uma colher de sopa de manteiga e a cebola picada. Refogue um pouco e acrescente o vinho, raspando o fundo da frigideira com uma colher de pau para soltar o roti.
- Retorne os medalhões para a frigideira e espere reduzir o líquido.
Servir em seguida.

Musseline de Batata doce:

1. Cozinhe as batatas descascadas e em pedaços na água com sal, até ficarem macias. Escorra água da panela e esmague ainda quente com um garfo ou amassados de batata.
2. Junte a manteiga e o leite de coco, mexa para incorporar os ingredientes.
3. Volte a panela ao fogo e cozinhe até a textura de purê.
4. Acerte o sal e sirva com o filé.

DIFICULDADE:	RENDIMENTO:	CUSTO:
Médio	4 porções	R\$90,00 a R\$110,00



Após 2 anos de espera devido a pandemia, conseguimos realizar a nossa viagem para a Indonésia. Entre as suas mais de 17 mil ilhas, escolhemos a famosa Bali, que é diferente de tudo que já havíamos visto em outras viagens. O lugar tem uma magia diferente, algo difícil de explicar.

Apesar de a Indonésia predominar a religião muçulmana, em Bali, grande parte da população é hinduísta. Em todos os cantos é possível encontrar oferendas que são colocadas no chão para os maus espíritos e as que estão no alto são para os bons. Quanto mais alto, mais bons espíritos você alcança.

Então foi com essa energia que partimos para o sul da ilha, em Uluwatu, reduto do surf. Sempre foi a nossa preferida, mas outras praias como a famosa Padang-Padang Beach, não poderíamos, também, deixar de conhecer.

Bali é uma ilha grande, então praias como Kuta, Seminyak e Canggu na região central tiveram nossa

atenção, assim como o templo Tanah Lot, que é um dos mais conhecidos de Bali.

Visitamos a impressionante floresta sagrada dos macacos, em Ubud. Depois de 2 dias alternando entre surf e descanso em Keramas (localizada mais ao leste), fomos para as Ilhas Penida e Lembongan. Os dois lugares são ótimos para surfar e mergulhar. De quebra tivemos oportunidade de nadar com arraias gigantes.

Quando viajamos, sempre tentamos tirar o melhor de cada lugar. Em Bali tinha sim pobreza, tinha sim praias não tão bonitas, trânsito caótico, mas estávamos lá para conhecer o diferente e fomos com isso na cabeça. Após 17 dias curtindo a cultura, praia e sol nos despedimos de Bali com a certeza que faltou muito para conhecer, então em nossos pensamentos ficou um até breve.

GARDEN PARTY 2023



UMA NOITE
ESPECIAL COM



02/12

20h - Jantar | 23h - Party
Jardins do Clube

1º LOTE

De 18/09 a 19/11

**Jantar
Party:**⁺

Associado: R\$380,00
Amigo de associado: R\$450,00
Não associado: R\$500,00

Party:

Associado: R\$250,00
Amigo de associado: R\$300,00
Não associado: R\$350,00

2º LOTE

A partir de 20/11

**Jantar
Party:**⁺

Associado: R\$450,00
Amigo de associado: R\$520,00
Não associado: R\$590,00

Party:

Associado: R\$300,00
Amigo de associado: R\$350,00
Não associado: R\$400,00

Formas de pagamento:

Débito na matrícula, PIX e cartão de crédito em até 3x sem juros.

Ingressos e informações em aabbportoalegre.com.br



Espumante, cerveja,
refrigerante e água.

MINISTÉRIO DA CULTURA APRESENTA

📅 21 de OUTUBRO

🕒 19 horas

📍 Salão de Atos da UFRGS

Av. Paulo Gama, 110 - Farroupilha
Porto Alegre/RS

ENCONTRO ESTADUAL DE COROS

DAS ASSOCIAÇÕES ATLÉTICAS
DO BANCO DO BRASIL/RS

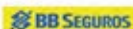


PATROCÍNIO

APOIO

PRODUÇÃO

REALIZAÇÃO

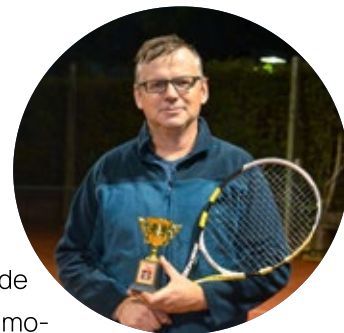


MINISTÉRIO DA
CULTURA



PERFIL

Roberto Schroeder



Se não estou enganado, sou associado desde 2005, logo depois que minha esposa e eu viemos morar na zona sul. Mal chegamos ao Jardim Isabel e meu vizinho, Plínio Assis Brasil, nos convidou para o Clube. Nos associamos e em seguida já fizemos mais amizades e nos integramos ao clube. Fomos muito bem recebidos. Só nos afastamos do Clube, desde então, por um ano em que estivemos fora de Porto Alegre.

Hoje quem utiliza mais a Associação sou eu, mas a Laura e a Maria Luísa já usaram bastante. Quando a Maria Luísa era pequenina, nós vínhamos muito na piscina e aproveitávamos os jardins do clube. Eu e a Laura participamos seguidamente das festas da AABB com os amigos que fizemos aqui. Posso dizer que nos envolvemos bastante nas atividades que o Clube oferece. No ano da pandemia, ganhamos ingressos para ver o Guri de Uruguaiana no drive-in que tinha ao lado do Beira-Rio.

Também venho ao Clube para me exercitar, e atualmente jogo tênis. Fim de semana pela manhã, se estou em Porto Alegre, é certo que venho jogar. Neste dias, basta vir ao Clube que sempre tem parceria. Faço parte do G20, que é uma confraria de tenistas que se reúne nas segundas-feiras, onde tenho grandes amigos. Mas logo que me associei, por muitos anos joguei futebol.

Já participei de muitos torneios internos de futebol quando jogava, cheguei até a ganhar um que outro. No tênis, participo sempre, tenho uma prateleira cheia de troféus. Sou fanático pelo torneio de equipes, que me ajudou muito a me integrar com o pessoal do tênis. É uma tradição do clube.

Como tenho bastante tempo de Associação, já coletei vários momentos marcantes na AABB, mas tem um em especial que eu guardo com muito zelo. A Maria Luísa era pequeninha e, como sempre, viemos a tarde na piscina do clube. Depois do banho, sempre fazíamos um lanche no bar. A Maria Luísa estava comendo uma torrada e reclamou que tinha milho e tirou da boca. Eu estranhei e fui olhar o "milho". Foi o primeiro dente que ela perdeu.

O Clube tem tudo para voltar a crescer. Acredito que depois da pandemia o número de sócios está aumentando novamente e isso vai ajudar a fazer os investimentos de estrutura que necessita. Espaço para crescer o clube tem, com o terreno que ajudamos a adquirir há alguns anos. Os tenistas pedem muito uma nova quadra coberta, espero que saia.

A AABB é um clube muito receptivo. No tênis, por exemplo, terças, quintas, sábados e domingo pela manhã, basta vir ao clube que as quadras são livres de marcação e tem parceria para jogar. No futebol também tem horário livre no sábado pela manhã, onde joga quem vier ao clube. O remo é um esporte muito agradável e nem todos os associados sabem que o clube tem um departamento de remo. E as festas, em especial o Garden Party no fim do ano, são uma ótima oportunidade de confraternizar com os amigos."



Acima: Coleção de troféus de Tênis



AABB KIDS

2023 - Inverno

O AABB Kids de Inverno veio aí para mostrar que a estação perfeita para ficar em casa assistindo filmes, saboreando aquele chocolate quente e comendo umas besteirinhas, não se aplica às crianças. Entre os dias 17 e 28 de julho, os pequenos aproveitaram as suas férias para curtir duas semanas de atividades preparadas para espantar o frio.

No cronograma de aulas, a culinária desafiou os jovens abebecos a colocarem a mão na massa. Orientados pelo professor, Eliseu, aprenderam todo o passo a passo para preparar uma deliciosa mini pizza, que vai desde fazer a massa, sovar, dividir e reproduzir o formato conhecido do lanche. Em seguida distribuíram os recheios, colocaram no forno e aguardaram a mágica ser feita. Ainda sobrou um tempinho para produzir a sua própria versão de biscoito recheado "Trakinas", com direito aos olhinhos e bocas tradicionais da marca.

Esticando para a ginástica artística, a professora Francine Pinheiro passou princípios básicos da modalidade, exercitando a coordenação motora, atenção e diversão. Já no judô, com o professor Sérgio Birnfeld, a preguiça levou um ippon e as crianças não economizaram na hora de aprender a realizar movimentações do corpo no espaço. Nos esportes com bola, o futebol foi palco para grandes jogadas, reclamações e até uma singela comemoração na hora de confirmar o lance. Ao lado acontecia um vôlei bem tímido, que as jogadoras preferiram não mostrar suas habilidades em frente às câmeras.

E claro, as atividades culturais ganharam seu espaço nesta edição. Os clássicos do cinema infantil vieram parar em uma sessão da tarde bem especial, com direito a pipoca e muitas risadas. Outra atração que fez muito barulho foi a apresentação de teatro com a escritora e atriz, Gabriela Schaurich, também conhecida como Gabi Salsicha. A intérprete contou histórias com muito bom humor e dinamismo, conquistando a atenção dos jovens observadores, que interagiam euforicamente em cada conto apresentado.



TORNEIO ABERTO DE POKER

Texas hold'em

No mês considerado o mais demorado ano, uma nova rodada do Torneio de Poker Texas Hold'em foi realizada no dia 15 de agosto, no Salão Pôr do Sol. Ao todo vinte e um participantes disputaram os oito primeiros lugares mais premiação. Abaixo você pode conferir a tabela com os vencedores desta etapa:



AGOSTO:

- | | |
|--------------------------|------------------------------------|
| 1° - Rafael Brum | 5° - Julio Cesar Pinto de Oliveira |
| 2° - Antônio Fernandes | 6° - Rafael Brito |
| 3° - Luciano Baldasso | 7° - Marcos Aniecevski |
| 4° - Alex Sandro Cardoso | 8° - Vera Piccoli de Mello |

Conte com a **Assistência Gestante** que a parceria do **BB Seguro Auto** e **AABB Porto Alegre** traz a seus associados.

Assistência Emergencial para Gestante:
Garante o transporte* emergencial da gestante ao hospital mais próximo.

Saiba mais em www.aabbportoalegre.com.br ou se preferir, ligue 0800 729 0400 e informe ser associado **AABB Porto Alegre**

* Para mais informações sobre as condições contratuais do produto, garantias, limites, exclusões, lista dos parceiros e serviços oferecidos, regras de utilização das assistências e o manual dos serviços acesse: www.bbseguros.com.br. Ao acionar a seguradora, um táxi terrestre realizará o transporte da gestante até o hospital ou local por ela indicado.



AABB
PORTO ALEGRE

Parceria
com o
BB

JOGOS ABERTOS DE PORTO ALEGRE

ESPORTE

esporte
@aabbportoalegre.com.br



O calendário esportivo no Clube segue a todo vapor. No dia 19 de agosto, ocorreu na AABB Porto Alegre os Jogos Abertos de Porto Alegre (Japa) de vôlei. As meninas mostraram suas habilidades e que o trabalho em equipe pode trazer grandes resultados.

A categoria infantil estreou no jogo contra a equipe da APCEF, que conseguiu imprimir um ritmo de pontos e superou a equipe da casa. No segundo jogo das abebeanas, jogaram o tudo ou nada

contra a equipe APAV de Canoas e foram até o fim para tentar conquistar uma vaga na classificação. Infelizmente a derrota abateu mais uma vez as nossas jogadoras, que ficaram de fora da próxima etapa.

As atletas da categoria infanto e juvenil também foram vencidas em seus jogos, mas conseguiram conquistar a classificação para a próxima fase, que ainda não tem nada definida.

DESTAQUE



Alba do Prado Fabris



Gabriela Ballejo Villarinho



Gabriela Bratkowski Estivallet



Glória Araújo Machado Guimarães



Henry Soares Kronitzoky



Júlia Bittencourt Fernandes



Lis e Valentina Silva da Costa



Sara Tognini Zaupa



Vitória Simões da Silva



DESTAQUE

ARRAIAL DA AABB

Aponte a câmera do seu celular e
acesse a galeria online do evento!





AABB+

Um mundo de vantagens para você!

Ser abebeano ficou ainda melhor! Por meio de parcerias, associados e colaboradores da AABB Porto Alegre tem benefícios e vantagens em diversas empresas que participam do programa AABB +! Para aproveitar as vantagens, os associados e colaboradores devem apresentar a carteira social e/ou crachá de identificação, respectivamente na empresa parceira.

Marco A. Martins



MARCO A. MARTINS
CLÍNICA DE PODOLOGIA

Benefício: 15% de desconto em qualquer serviço oferecido.

Endereço: Avenida Engenheiro Ludolfo Boehl, 205 - Sala 304 - Teresópolis - POA

Telefone: (51) 98906-2612

E-mail: mammartins88@gmail.com

Sálvia Forneria e Pizzaria



Benefício: Desconto de 10% nos produtos oferecidos.

Endereço: Avenida Coronel Marcos, 791 Ipanema - Porto Alegre - RS

Telefone: (51) 99154-3895 ou (51) 99465-5664

Email: salviaforneria@gmail.com

Vestido Ideal



Benefício: 15% de desconto (consultar vestidos e trajes que entram nessa promoção). Desconto não acumulativo com outras promoções vigentes.

Endereço: Rua Dom Pedro II, 877 São João - Porto Alegre - RS

Telefone: (51) 99657-2993 ou (51) 3019-7023

Vialaser



Benefício: 3 sessões de depilação à laser totalmente gratuitas nas axilas ou pescoço, até 70% desconto em todos os pacotes.

Endereço: Avenida Diário de Notícias, 300 Loja 1046 - Cristal - Porto Alegre - RS

Telefone: (51) 99237-6555

E-mail: poa.barrasul@vialaser.com.br

Confira no QR Code todas as empresas parceiras! >>>>



PRODUÇÃO DE ENERGIA AMBIENTALMENTE RESPONSÁVEL

Em março deste ano (2023) foi iniciado um grande investimento de recursos e trabalho de diversos departamentos do Clube. O objetivo era tirar do papel o sonho de produzir energia e ser cada vez mais ambientalmente responsável.

Ao longo de quatro meses foram instalados um conjunto de painéis fotovoltaicos em alguns locais da Associação. Inicialmente foi construído um carport que em sua cobertura possui módulos que captam energia solar. Na sequência aconteceu a inserção do material no telhado do Salão Guarujá, parte do Ginásio de Esportes e na sala de artes marciais/ginástica.

Assim, desde às 12h do dia 3 de agosto, a AABB Porto Alegre está autorizada a gerar energia através da usina fotovoltaica. Esta fonte alternativa, renovável e sustentável, trará economia no consumo mensal de energia elétrica das distribuidoras.

Nossos agradecimentos a todos os colaboradores e associados.



Cuidando de Vidas !





Feijoada Beneficente AABB Comunidade

Tem ações que aquecem o coração. A combinação entre boa gastronomia e gesto beneficente ocorreu no dia 19 de agosto, através da Feijoada Beneficente AABB Comunidade. Os convidados puderam desfrutar deste prato típico brasileiro e ajudar as 200 famílias que integram o programa.

Durante o almoço foi feita uma “Ação Entre Amigos”, que sorteou uma camiseta do Internacional (Colorado) e outra do Grêmio (Tricolor) para quem havia garantido seu número da sorte

Mais tarde o presidente do Conselho Deliberativo, Celso Carlucci, o presidente da AABB Porto

Alegre, Guilherme Collares e o Coordenador do programa AABB Comunidade, Rafael Moreira da Costa prestaram suas homenagens e agradecimentos a todos que contribuíram para o crescimento do programa ao longo destes 18 anos de atividade.

Todo valor obtido dos ingressos vendidos foi revertido para amparar as 200 famílias dos jovens que integram o programa. Quem tiver interesse em conhecer o trabalho do AABB Comunidade está convidado. As atividades do Programa acontecem de segunda a sexta, das 8h às 17h, na sede da AABB/ASBAC. Informações pelo telefone (51) 32436015.

Descubra qualidade e economia num único plano.

vivo

 Total

Fibra + 5G



Barra Shopping Sul



(51) 99736-9239



vivo.com.br/total



Telefónica

Para mais informações, consulte vivo.com.br ou o SAC 103 15. Pessoas com necessidades especiais de fala/audição, acesso pelo 142.
Para mais informações, condições, disponibilidade de cobertura 5G e aparelhos compatíveis, consulte vivo.com.br/5g.



**Frederico Hausmann
Todeschini**
Vencedor Contracapa