

# AABB

PORTO ALEGRE EM REVISTA

Publicação da Associação Atlética Banco do Brasil

Nº 105 | Janeiro/Febrero 2024

# CARNAA



# CARN AABB

## ÍNDICE

<b>ADMINISTRATIVO</b> Encerramento da temporada de piscinas	03
<b>ADMINISTRATIVO</b> Novo economato	05
<b>COLUNA DA ABEBITA</b>	05
<b>PRÓ-MEMÓRIA</b>	06
<b>BIBLIOTECA</b>	07
<b>SOCIAL</b> Garden Party	08
<b>SOCIAL</b> Festa de Natal	10
<b>GOURMETS</b> Pasta de Berinjela	12
<b>ABEBEANOS PELO MUNDO</b>	13
<b>CENTRAL</b> CarnAABB Infantil CarnAABB Adulto	14
<b>MUAY THAI</b>	16
<b>PERFIL</b>	17
<b>ESPORTE</b> Champions League dos Peladeiros da AABB	18
<b>ESPORTE</b> Torneio Aberto de Poker	20
<b>ESPORTE</b> Academia + Nutricionista	21
<b>DESTAQUE</b>	22
<b>SEMANA DOS APOSENTADOS</b>	24
<b>NOVOS EQUIPAMENTOS DA ACADEMIA</b>	25
<b>RSA</b> Colônia de Férias	26

## EDITORIAL

Por que as férias passam mais rápido que qualquer período do ano? Apesar da fictícia aceleração temporal, com o fim da mesma, coletamos novas memórias que são tesouros eternos para o coração.

As férias de verão, em particular, oferecem uma pausa na rotina, uma chance de explorar novos destinos, experimentar novas culturas e, mais importante, criar memórias que nos aquecerão durante os meses mais frios que se aproximam.

Chegou a hora de retomar as responsabilidades e afazeres e o primeiro exemplar da AABB em Revista de 2024 inicia com um aviso sobre o fim da Temporada de Piscinas. Em seguida informamos sobre o novo economato, ZEUG Gastronomia, que assumiu o atendimento nos Salões de Eventos, quiosques e lancheria. Na parte Cultural, o CarnAABB Infantil e Adulto levaram os foliões para curtir um bom Carnaval aqui no Clube.

A seção Social, traz toda a magia que foi a Festa de Natal com a apresentação do Coral abebeano, Chegada do Papai Noel e show da Cia Lúdica. Na Página Central, você confere a cobertura completa da noite mais mágica de 2023, o Garden Party.

Com o Abebeanos pelo mundo, Júlio César Cáceres de Carvalho conta como foi a sua road trip pelo Brasil. Já no Esporte temos novas turmas para a aula de Muay Thai, a etapa de janeiro do Torneio de Poker Texas Hold'em. Também demos destaque para dois novos equipamentos na Academia que irão ajudar na sua performance durante os treinos. Os jovens do programa AABB Comunidade curtiram seu último dia na Colônia de Férias com muita brincadeira, sol e diversão.

  
Guilherme Collares Pascoal  
Presidente - AABB Porto Alegre



## DIRETORIA

### Conselho de Administração

#### Presidente

Guilherme Collares Pascoal

#### Vice-Presidente Administrativo

Leandro Mousquer Kunde

#### Vice-Presidente Social

Paola Beatriz Guerreiro Chiodo

#### Vice-Presidente de Aposentados

Ricardo Lameira Moura

#### Vice-Presidente Cultural

Lilian Heuser

#### Vice-Presidente de Esportes

Marcos Roberto Bertonceolo

#### Vice-Presidente Financeiro

Fábio Natter

### Conselho Deliberativo

#### Presidente

Celso Carlucci de Campos

#### 1º secretário

Jorge Luiz Pinto Moraes

#### 2º secretário

Luciene Reinehr Silva

### Conselho Fiscal

#### Presidente

Vera Lúcia Piccoli De Mello

#### Secretário

Moacir Inácio Jung

## EXPEDIENTE

**Realização:** Departamento de Comunicação e Marketing.

**Fotografia:** Departamento de Comunicação e Marketing.

**Tiragem:** 3000 na versão digital e 400 exemplares impressos.

**Contato:** comunicacao@aabbsportoalegre.com.br

**AABB em Revista é uma publicação bimestral encaminhada gratuitamente aos associados e parceiros da AABB Porto Alegre.**

Av. Cel. Marcos, 1000 - CEP: 91760-000 | Porto Alegre/RS  
Tel.: (51) 3243.1000

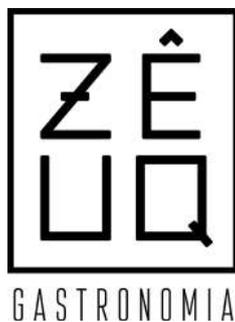
# FIM DA TEMPORADA DE PISCINAS

O verão chegou ao fim e com ele a Temporada de Piscinas também está se despedindo. A piscina da ASBAC teve seu encerramento no dia 17 de março e da AABB ocorrerá durante o mês de abril.

Mas calma que a piscina do Clube ainda seguirá funcionando normalmente para natação e aulas das escolinhas. Você pode fazer a sua reserva da raia pelo “Meu Clube”. Informações pelo: 51 3243.1000.

# Novo Economato

O economato Bax Gastronomia encerrou suas atividades no Clube no dia 2 de fevereiro. Desde o dia 3 do mesmo mês, o novo parceiro Zeuq assumiu os atendimentos do bistrô da piscina.





**Estamos de volta!**

Olá, abebianos!

Em março os Grupos do Coral, Confraria de Gourmets e os Aposentados retornaram com suas atividades aqui no Clube.



# Carnaval Fora de Época

## Confete, Serpentina e Alegria

Já cantava a dupla Elis Regina e Tom Jobim que as águas de março prometem vida ao final do verão. Na AABB, o fechamento das atividades da estação vinha como Carnaval Fora de Época, onde foliões eram sempre esperados para compartilhar muita alegria.

Tudo começou na década de 1960, quando os abebeanos organizaram-se em cordões e pularam o carnaval no Clube. Outro destaque foi o ano de 1999, quando o Carnaval Mirim apoiou a campanha seletiva de lixo com o “Carnalixo”.

As crianças tiveram a oportunidade de criar sua própria fantasia em oficinas de sucatas com educadores ambientais, com direito a concurso de melhor fantasia. Em 2005, com três dias de festa, o grande destaque foi o Carnaval Teen, destinado à faixa etária dos 11 aos 15 anos, que contou com mais de 700 foliões.

Na noite seguinte, foi realizado o grande Baile de Carnaval, simultaneamente a Festa Jovem de Carnaval. O público presente nos dois eventos foi de 800 pessoas. E para o último dia de folia, as crianças animaram a festa com o Carnaval Mirim.

A cada ano, o número de foliões cresce, assim como a alegria contagiante dos três dias de festa na AABB. Em 2008, o Clube organizou quatro bailes de carnaval: Carnaval Teen, Carnaval Adulto, Carnaval Jovem e Carnaval Mirim, dando sequência à diversão para todas as idades. Já em 2023 a festa da cultura brasileira ganhou o nome de CarnAABB, com versão infantil e adulto, que juntas somam em média 900 pessoas por ano.



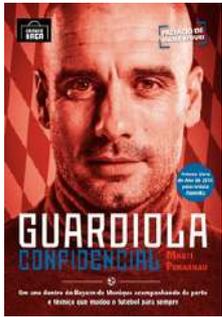
Carnalixo, 1999



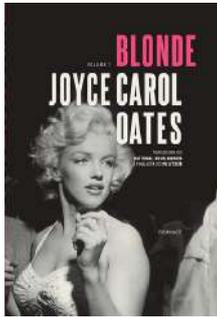
ÚLTIMAS AQUISIÇÕES



LIVROS



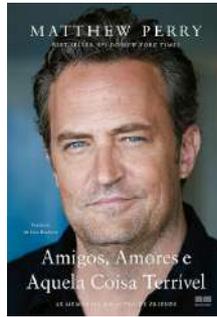
**Marti Perarnau**  
**Guardiã confidencial**



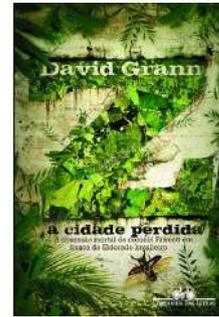
**Joyce Carol Oates**  
**Blonde**



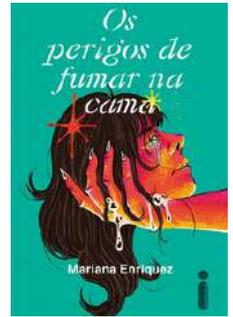
**Carola Saavedra**  
**O manto da noite**



**Matthew Perry**  
**Amigos, amores e aquela coisa terrível**



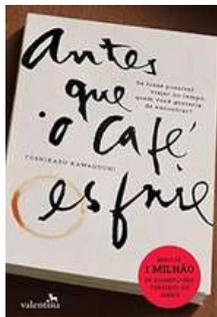
**David Grann**  
**Z, a cidade perdida**



**Mariana Enríquez**  
**O perigo de fumar na cama**



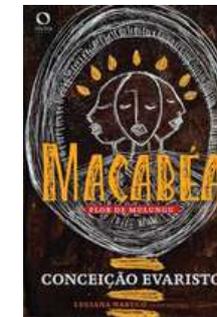
**Brianna Labuskes**  
**A bibliotecária dos livros queimados**



**Tochikazu Kawaguchi**  
**Antes que o café esfrie**



**Jean Hanff Korelitz**  
**A trama**



**Conceição Evaristo**  
**Macabéa**



**Richard T. Chizmar**  
**A última missão de Gwendy**



**Raphael Montes**  
**Dias perfeitos**



DEMAIS AQUISIÇÕES

Eu deveria estar sonhando - **Michel Bussi**  
 Estado de terror - **Louise Penny & Hillary Clinton**  
 Os corações perdidos - **Celeste Ng**  
 Minha vida de rata - **Joyce Carol Oates**  
 A ameaça cósmica - **Max Brallier**  
 Biblioteca sobre rodas - **David Whitehouse**  
 A mulher ruiva - **Orhan Pamuk**  
 Vingança - **V. E. Schwab**  
 Terra Alta - **Javier Cercas**  
 Damas Noir - **Joyce Carol Oates**  
 Memórias doporco-espinho - **Alain Mabanckou**  
 Nada fica no passado - **Jennifer Hillier**  
 Celebração mortal - **Nora Roberts**  
 Depois daquela noite - **Karin Slaughter**  
 O reino - **Jo Nesbø**  
 saia da frente do meu sol - **Felipe Charbel**  
 A rebelde do deserto - **Alwyn Hamilton**



CLUBE DA LEITURA

O Clube da Leitura realizará o seu primeiro encontro de 2024 no sábado, dia 23 de março. Convidamos a todos os interessados em ter uma tarde agradável recheada de conversas e debates acerca das leituras realizadas no período das férias. Os livros para participar são de livre escolha, por isso aproveite a oportunidade, nos visite, traga suas impressões das suas leituras. A Biblioteca Eduardo Haute e o Clube da Leitura estarão de portas abertas para recebê-los. Para mais informações sobre os encontros e inscrições, entre em contato com a Biblioteca.



# GARDEN PARTY 2023

Se 2023 foi o ano responsável por trazer a beleza e sensibilidade ao mundo, o Garden Party precisaria estar à altura.

Acumulando horas de planejamento, reuniões e divulgações para que a noite mais esperada dos eventos sociais do Clube acontecesse, a decoração foi elaborada para que a luminescência do prata, dourado e branco pudessem se mesclar em grande harmonia com cada detalhe do ambiente.

Na gastronomia, o menu preparado para a ocasião ainda arranca suspiros de satisfação. O cardápio trazia duas opções de filés acompanhados de saladas, queijos e pães que complementavam outras maravilhas disponíveis no jantar.

Alinhados à frente do palco, o Presidente do Conselho Deliberativo e do Conselho Fiscal concediam as boas-vindas aos convidados. O presidente da AABB Porto Alegre, Guilherme Collares, em seu discurso retrospectivo, relembrou os momentos que construíram a história dos 80 anos do Clube. Em paralelo, um vídeo com a participação dos colaboradores que fazem as engrenagens da AABB Porto Alegre girar de forma ininterrupta, preenchiam os telões.

Então chegou a hora das surpresas. Em 2024, o Garden Party completará 25 anos e para celebrar, o grupo Fundo de Quintal virá à Associação com a missão de comandar a principal festa do





calendário abebeano. Posteriormente foi apresentada a nova identidade visual do Garden Party, que ao longo dessas temporadas criou uma relação sólida entre amigos, associados e o Clube. O tom de prata agora é predominante no logo, trazendo a leveza e otimismo em uma só imagem.

Encerrado o brinde feito por toda a Diretoria, o Grupo Samba Delas subiu ao palco e abriu a pista de danças com um repertório recheado de sucessos com sambas nacionalmente conhecidos. Com o astral lá em cima, as meninas passaram o bastão para atração principal da noite: o grupo Só Pra Contrariar.

Comandados por Fernando Pires, o SPC trouxe os sucessos marcantes da banda ao longo dos 34 anos de existência. Em um show de emoções, o grupo mineiro trouxe os sucessos contagiantes “Que se chama amor” e “Minha fantasia” e outras músicas tradicionais que conquistaram gerações. Conduzindo o restante da noite, o DJ Rochedo se apresentou com um set list rico em clássicos da cultura pop.

Com os pés no chão e a cabeça nos sonhos, escrevemos mais uma linda página na história da AABB Porto Alegre e ao lado de pessoas especiais, vivenciamos momentos e compartilhamos novas emoções.



A Festa de Natal do Clube ocorreu no dia 9 de dezembro com muitas atrações para toda a família. Os associados e amigos tiveram à disposição uma praça de alimentação com pipoca, picolé, algodão doce e bebidas geladas para se refrescarem.

Os pequenos também tinham um local para brincar e se aventurar. Foi preparado um Espaço Kids com cama elástica, jogo de basquete eletrônico, piscina de bolinhas, tobogã gigante e outros passatempos.

As atrações começaram com a apresentação do Coral da AABB Porto Alegre que trouxe toda a magia do Natal através da música.



Em seguida, a Cia Lúdica animou os pequenos com Encontros de Natal, um show que trouxe cores, performances, sorrisos e despertou olhares atentos a cada movimento. Emendando a atividade, o Papai Noel marcou sua presença subindo ao palco para receber o carinho das pessoas. Após a sua apresentação, chegou a hora das fotos e abebeanos puderam fazer o seu registro com o Bom Velhinho.

E para fechar o evento, a Banda Twins veio com uma coletânea de músicas para todas as gerações, indo do pop ao rock, do nacional ao internacional, do bom ao excelente em minutos.



Aponte a câmera do seu celular e acesse a galeria online do evento!





Fonte: Imagem Google

# Pasta de Berinjela (Babaganuche)

Receita pelo chef Árabe Omar Afif El Kik

## *INGREDIENTES:*

100 gramas de Tahine

3 limões, cerca de 55ml

Sal a gosto

10 gramas de alhos amassados ou triturados

1 kg de berinjela

\***Tahine** é uma pasta feita a partir das sementes de gergelim trituradas

## *OBSERVAÇÕES:*

Tempo total de preparo: 1 hora e 20 minutos

Porções: 04 pessoas

Grau de dificuldade: Fácil

## *MODO DE PREPARO:*

1 - Assar a berinjela em forno, com um corte horizontal por aproximadamente 40 minutos cuidando para não deixar escurecer.

2 - Tirar a polpa da berinjela ainda quente. Após esfriar, misturar com o tahine, o sal, a pasta de alho e o limão.

3 - Misturar bem batendo com um socador.

# Um sonho realizado

Após meses de procura, em outubro de 2023 encontrei a moto com a qual gostaria de viajar pelo mundo afora. Ela estava em Brasília, uma Harley Davidson Ultra, pouco rodada, linda, paixão à primeira vista. Fui conhecê-la trinta dias após a compra. Graças ao meu irmão Luiz, que mora em Brasília, foi possível realizar a negociação com segurança, pois ele e os amigos especialistas em Harley, Fiúza e Edson, do grupo de motociclistas Capital Riders Brasil, de Brasília, inspecionaram a moto e a aprovaram.



Durante os três dias em que a moto esteve em revisão, nos encontramos no Galpão 17 - um conhecido ponto de encontro de motociclistas de Brasília - planejamos a viagem até Porto Alegre e recebi instruções de pilotagem. Fazia trinta e três anos que eu não pilotava. A última tinha sido uma Honda CB450, bem diferente de uma Harley com 1800 cilindradas que pesa 450 quilos.

Depois de todas as orientações recebidas, fui para prática e treinei por duas horas nas proximidades da oficina: arrancar, primeira, segunda, terceira e parar. No mesmo dia Fiúza me ofereceu companhia até Goiânia, duzentos quilômetros distante, aonde ele iria, também de moto, para um compromisso. O coração disparou e eu aceitei na hora. Tarde muito quente, 39 graus, paramos no meio do caminho, em Abadiânia (GO), no bar Route60, frequentado por motociclistas, na BR- 060.



Naquela noite pernoitei em Goiânia. Dali segui pela BR-153 até Fronteira (MG), meu segundo pouso. Continuando pela BR-153, acabei dormindo em Marília (SP), depois de gastar três horas em uma oficina na cidade de São José do Rio Preto (SP) para investigar um aquecimento do motor. Meu próximo descanso foi em um hotelzinho na beira da estrada, em Ventania (PR), onde

não ventava e fazia um calor insuportável.

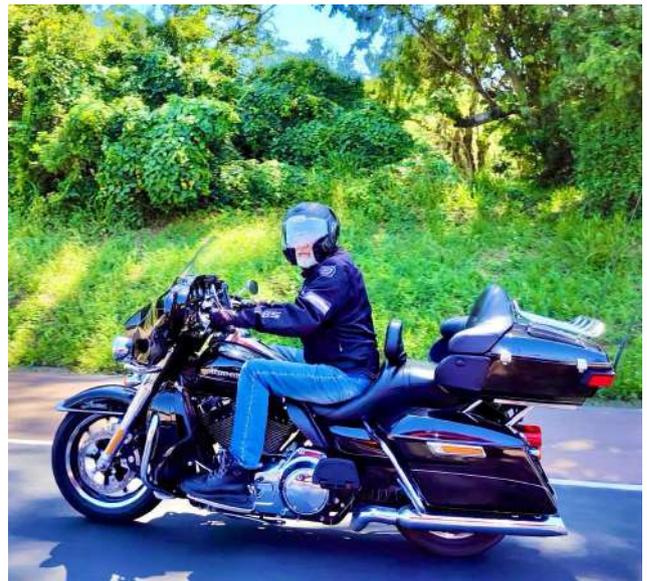
Meu planejamento sempre tinha três opções, das quais eu escolhia uma conforme o estado das rodovias e do meu estado físico também. A BR-153 é cheia de curvas difíceis para a moto, tem movimento intenso de caminhões e está muito esburacada, por isso fui em direção a Ponta Grossa (PR) pela PR-151 e então optei pela BR-101, por onde segui até Florianópolis. Estava muito cansado e fugia da chuva que se aproximava. Naquele dia, não segui meu planejamento e fiz 550 quilômetros, pilotando também à noite. Que alegria quando cheguei



em meu apartamento na Praia dos Ingleses! Lá fiquei uma semana tentando curar o estresse da viagem.

O trajeto até Torres (RS), último ponto antes do destino final, levou mais tempo do que o previsto, porque eu sentia câibras nas pernas e tive que fazer muitas paradas para descansar. O trecho final

foi o mais tranquilo, metade pela BR-101, metade pela Freeway (BR-290), numa manhã de céu azul e temperatura agradável, tendo como batedora e fotógrafa minha namorada. Foi uma aventura e tanto, levei sustos com os caminhões que passavam em alta velocidade e com algumas barbeiragens que eu cometi, mas o que conta mesmo é a sensação de liberdade que senti, com o vento batendo no rosto, ouvindo uma boa música e contemplando a paisagem. Isso não tem preço.



# CARN AABB Infantil

A tarde de folia aconteceu no dia 17 de fevereiro e superou o número esperado de público. Conforme os pequenos chegavam, recebiam um kit folia que continha serpentina e confete para adereçar a festa. Com marchinhas conduzindo o evento, as crianças e familiares não economizaram na hora de se divertir. Na praça de alimentação, o Zeuq Gastronomia trouxe lanches rápidos e deliciosos para que ninguém perdesse um segundo da diversão.

Já a Cia Lúdica mais uma vez marcou presença aqui no Clube e com muita animação realizaram apresentações artísticas com músicas conhecidas além do tradicional Desfile de Fantasias.



# CARN AABB ADULTO

Uma semana depois, dia 24, o CarnAABB Adulto finalmente aconteceu. O evento contou com amigos e abebeanos que quiseram curtir os últimos resquícios da festa mais popular do Brasil. Em poucos minutos de festa, o Salão Ipanema foi preenchido por foliões trajados com seus abadás e copos personalizados.

O DJ Kafu foi o responsável por trazer toda a alegria que a música tem no Carnaval. A Banda Audio Mix também não ficou para trás e veio com uma playlist de marchinhas atemporais e essenciais para movimentar qualquer bloco.



CLUBE

# MUAY THAI NA AABB PORTO ALEGRE



Cruzado, upper de direita, hook de esquerda, joelhada de direita, chute de direita. Essa é uma das combinações possíveis que você aprenderá nas aulas de Muay Thai aqui no Clube.

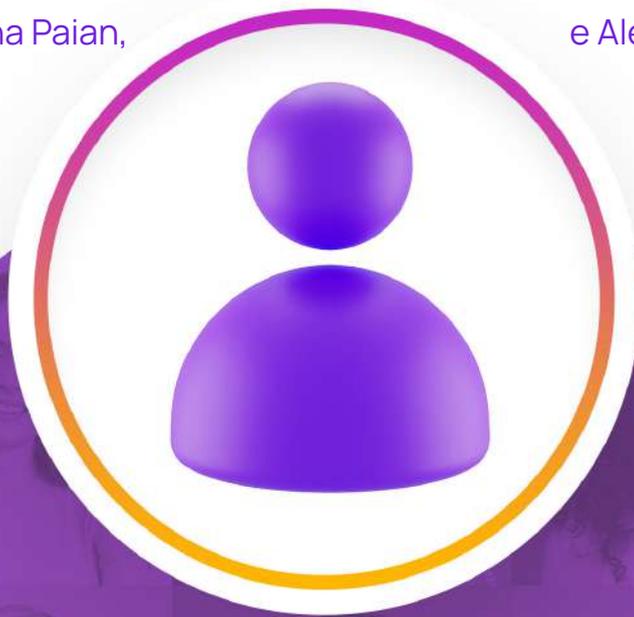
A instrutora graduada pela Confederação Brasileira de Muay Thai, Isabella Barbosa ensinará a arte marcial milenar tailandesa que ajuda na redução de estresse, melhora o condicionamento físico, aumenta a concentração, ajuda na coordenação motora e trabalha a autodefesa. As aulas acontecerão nas quartas e sextas-feiras, às 20h30min, na Sala de Artes Marciais.

# PERFIL

Você sabe o que a Suzana Berchon, o Aurélio Mello e o Thiago Franco têm em comum com:

Mariana Colpo, Ricardo Junqueira,  
Viviane Santos, Márcio Oppliger,  
Gustavo Werneck, Taís Michels,  
Cristiane Silva, Helena Paian,

Miriam Fontoura, Fábio de Souza,  
Basílio Zadra, Eunice Mautone  
Maria Meleu, Luciano Elias,  
e Alexandra Reinheimer?



**TODOS ELES FORAM  
PERFIL DA REVISTA!!**

**Agora só falta você!**

Venha contar a sua história com o Clube, entre em contato pelo email: [assessoria@aabbportoalegre.com.br](mailto:assessoria@aabbportoalegre.com.br).

# CHAMPIONS LEAGUE DOS PELADEIROS DA AABB

A partir de  
**11/05, às 14h**  
Campo da AABB

**Inscrição: R\$35,00**  
no site [aabbportoalegre.com.br](http://aabbportoalegre.com.br)

Idade mínima: 17 anos  
Exclusivo para associados

Depois da Libertadores, a Champions League dos Peladeiros da AABB é o mais novo torneio que chegará ao Clube no dia 11 de maio, às 14h, no Campo de Futebol. Os ingressos custam R\$35,00 e estão disponíveis para compra no site [aabbportoalegre.com.br](http://aabbportoalegre.com.br). Informações pelo 51 3243.1000



Torneio Aberto de

**POKER**

Texas Hold'en

O tradicional Torneio de Poker Texas Hold'en voltou com tudo neste primeiro bimestre. Abaixo você pode conferir os novos vencedores das etapas de janeiro e fevereiro:

## JANEIRO

- 1º - Sandro Bier de Mattos
- 2º - Ademar Ataíde Oliveira
- 3º - Luciano Baldasso
- 4º - Jorge Bagé
- 5º - Dejalma Morandin
- 6º - Vera Piccoli de Mello
- 7º - Sheila Silva de Oliveira
- 8º - Silvana Aniecevski

## FEVEREIRO

- 1º - Tânia Bier de Mattos
- 2º - Jorge Bagé
- 3º - Marcelo Talavites
- 4º - Rafael Luzzi
- 5º - Iolanda Rocha
- 6º - João Paulo Bica
- 7º - Marcos Aniecevski
- 8º - Rafael Brito

Conte com a **Assistência Gestante** que a parceria do **BB Seguro Auto** e **AABB Porto Alegre** traz a seus associados.

**Assistência Emergencial para Gestante:**  
Garante o transporte\* emergencial da gestante ao hospital mais próximo.

Saiba mais em [www.aabbportoalegre.com.br](http://www.aabbportoalegre.com.br) ou se preferir, ligue 0800 729 0400 e informe ser associado **AABB Porto Alegre**

\* Para mais informações sobre as condições contratuais do produto, garantias, limites, exclusões, lista dos parceiros e serviços oferecidos, regras de utilização das assistências e o manual dos serviços acesse: [www.bbseguros.com.br](http://www.bbseguros.com.br). Ao acionar a seguradora, um táxi terrestre realizará o transporte da gestante até o hospital ou local por ela indicado.



# NUTRIÇÃO E TREINAMENTO EM UM SÓ LUGAR



## ACADEMIA+

# Nutricionista



A avaliação nutricional pode ajudar a identificar quais nutrientes são necessários para acelerar a recuperação e reduzir o risco de lesões. Além disso, o profissional também pode monitorar o progresso do plano alimentar e fazer ajustes quando necessário para garantir que as necessidades nutricionais individuais continuem sendo atendidas à medida que o corpo se adapta ao treinamento.

Desta forma, a AABB Porto Alegre está lançando o plano Academia+Nutricionista. No pacote anual da Academia + 3 consultas com Nutricionista, o valor é de 12x de R\$164,90 para Associados. Aos não associados, que frequentam a academia e desejam adquirir o pacote, o valor será de 12x de 299,90.

# DESTAQUE





Aponte a câmera do seu celular e acesse a galeria!



**XXVI**  
**SEMANA DO**  
**APOSENTADO**

**De 08 a 11 de Abril**

Em breve divulgaremos  
a programação completa  
nos nossos canais de  
comunicação.

# NOVOS EQUIPAMENTOS NA ACADEMIA



A Academia do Clube está sempre pensando em trazer modernidade aliada ao conforto e segurança dos nossos atletas. A aqua bag foi projetada para aqueles que estão sempre prontos para o próximo desafio e apreciam a capacidade de se exercitar em movimento.

Como o fluxo de água é fluido e a agitação do líquido causa diferentes pontos de estresse, possibilita melhores efeitos durante o treino.

O uso de PVC derretido duplo de alta qualidade e alças fortes são adequadas para treinamento confortável e inúmeros exercícios. A estrutura transparente é bonita e visível, permitindo ver exatamente quando o volume da água atinge o nível desejado.

Além disso, a bolsa de água tem uma superfície macia e lisa, que pode reduzir o atrito que pode ocorrer ao entrar em contato com o corpo, diminuindo chance de lesão durante o exercício.



*Cuidando de Vidas !*



# Colônia de Férias AABB Comunidade

Na primeira quinta-feira de fevereiro, dia 1º, os jovens que integram o programa AABB Comunidade aproveitaram o último dia na Colônia de Férias. Na ocasião eles puderam curtir os brinquedos infláveis e uma boa piscina para se refrescar. No mesmo mês, ainda houve um baile de Carnaval para celebrar o retorno das atividades.



# MOSTRA NOIVAS

19-21 ABRIL 14h às 22h  
Centro de Eventos BarraShoppingSul

Visite o estande da  
AABB e confira os  
descontos especiais.

30%  
off

Nos espaços da  
AABB/ASBAC  
Domingo a Quinta.

15%  
off

Nos espaços da  
AABB/ASBAC  
Sexta, sábado e  
véspera de feriado.

Apoio:



